

## セントラルグループの新規事業、 「Cross Fit kochi(クロスフィット高知)」グランドオープン。

2021年8月5日(木)、クロスフィットが認定する専用施設としては四国初となる「Cross Fit kochi(クロスフィット高知)」トレーニングジムが、セントラルグループの新規事業として、高知市北久保のセントラルフットサルパーク南側にグランドオープンします。クロスフィットは、日常生活で行う動作をベースに、実用的な動作を中心にトレーニングを行うことで基礎体力アップを目指す、アメリカ発のトレーニングジムです。本家であるアメリカのクロスフィット団体より正式にクロスフィットのための施設として認定していただき、運営することになりました。

この事業は、身体を鍛えることを通し、より多くの人々の身体と心の健康づくりに寄与・貢献したいという思いがきっかけとなり実現に至りました。クロスフィット認定トレーナーが4名在籍する同施設は、様々なライフスタイルに合わせることを想定し、早朝7:00～深夜0:00まで営業。無料駐車場50台・シャワールームはもちろん、お子様連れでもご利用いただけるようキッズルームも完備しております。

セントラルグループは、今後とも、様々な事業を通し、地元高知の人々をはじめ、多くの人々の日常に楽しみと喜び・健康と安心を提供できる空間づくりに取り組むことで、地域社会の活性化に寄与していきたいと考えております。



クロスフィット  
☆☆☆☆☆  
取材体験可能です!

8/5(木)以降、日程調整  
させていただきます。  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

[本件のお問い合わせ先]

セントラルグループ本部／広報宣伝課 担当：大畠

〒780-0064 高知市和泉町 8-8 tel.088-875-1133 E-mail:keiko\_t@cen.co.jp

